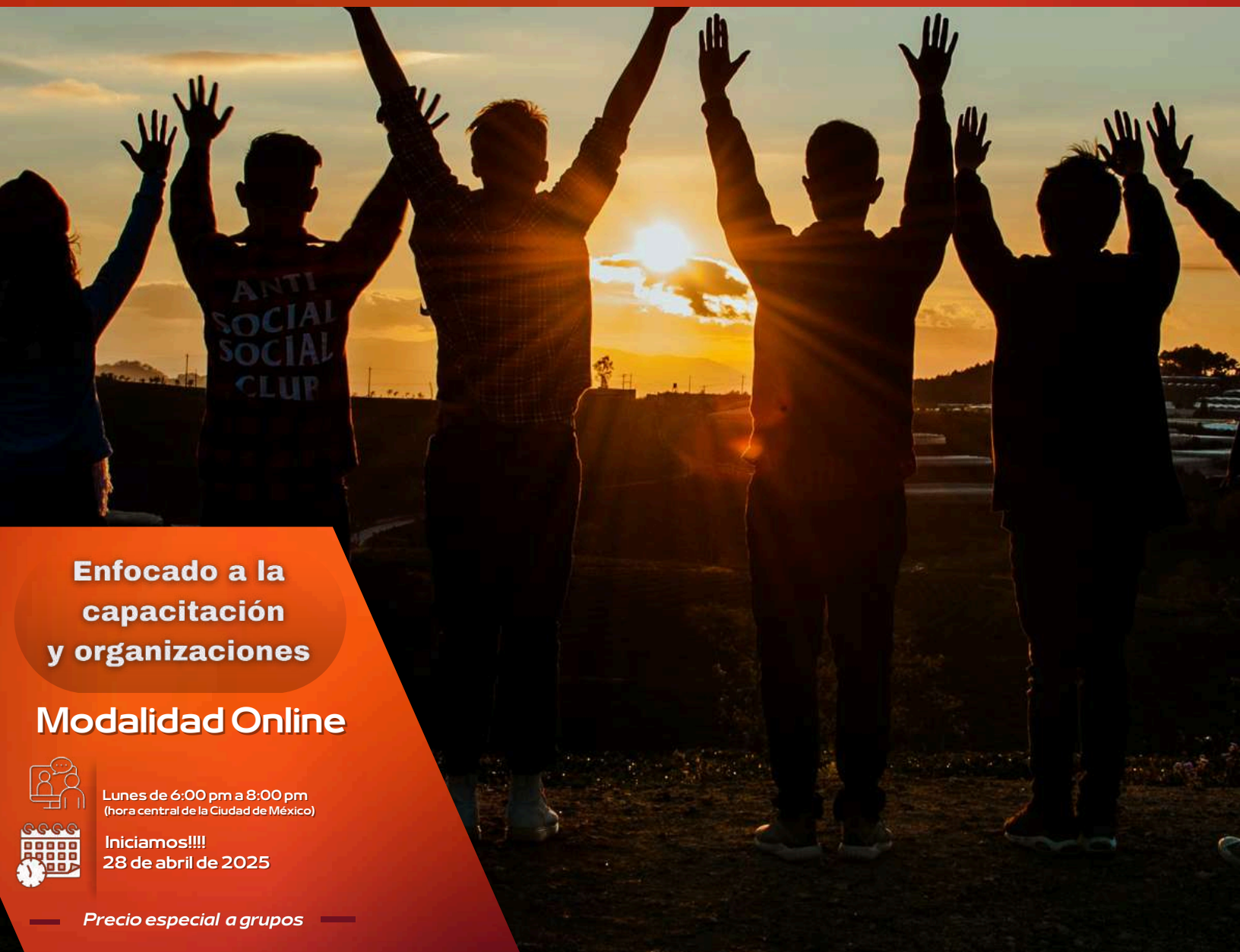


DIPLOMADO DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN DESARROLLO HUMANO

REGISTRO OFICIAL
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL ESTADO DE MORELOS
17DAP65321



**Enfocado a la
capacitación
y organizaciones**

Modalidad Online



Lunes de 6:00 pm a 8:00 pm
(hora central de la Ciudad de México)



Iniciamos!!!!
28 de abril de 2025

Precio especial a grupos



Google Play



meses sin
intereses



CONTENIDO

- INFORMACIÓN GENERAL
- TEMARIO
- DOCENTES
- PRECIO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN
- CALENDARIO DE SESIONES ONLINE
- CONTACTO

Objetivo:

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para comprender, analizar y fortalecer el potencial humano en distintos ámbitos personales y profesionales. A través del estudio de la inteligencia emocional, la resiliencia y la comunicación asertiva, se busca que los alumnos adquieran herramientas efectivas para la detección de necesidades en el desarrollo humano y la aplicación de estrategias para el bienestar individual y organizacional. Asimismo, el diplomado proporciona conocimientos para la realización de diagnósticos situacionales en las organizaciones, promoviendo ambientes de trabajo más saludables, colaborativos y productivos.

A quién va dirigido:

Licenciados en general, Maestros, Doctores, Investigadores, Licenciados en Psicología, Psicopedagogía, Pedagogía, Ciencias de la Educación, Ciencias Sociales, Administración, Recursos Humanos y áreas afines.



Inicio: 28 de abril de 2025



Termino: 29 de septiembre de 2025



Número de hrs. 200 hrs. de estudio



Modalidad: Online



Sesión online: de 6:00 pm a 8:00pm (Hora central de la Ciudad de México)



Google Play





1 Resiliencia. Afrontar las adversidades de la vida y fortalecerse.

Tema 1. Qué es la resiliencia.

- 1.1 Concepto y antecedentes de la resiliencia.
- 1.2 La persona resiliente. ¿Nace o se hace?
- 1.3 El cerebro resiliente.
- 1.4 Soy una persona resiliente.

Tema 2. Factores que limitan la resiliencia.

- 2.1. Falta de empuje positivo.
- 2.2. Cultura organizacional rígida.
- 2.3. Comunicación deficiente.
- 2.4. Altos niveles de estrés y burnout.
- 2.5. Deficiencia en el trabajo en equipo.
- 2.6. Resistencia al cambio.
- 2.7. Falta de capacitación en habilidades socioemocionales.
- 2.8. Ambiente laboral toxico.
- 2.9. Búsqueda de recursos y apoyo.
- 2.10. Desconexión con la misión y valores de la empresa.

Tema 3. Características de las personas resilientes.

- 3.1. El autoconocimiento.
- 3.2. Responsabilidad.
- 3.3. Optimismo.
- 3.4. Flexibilidad.

Tema 4. Herramientas para adquirir paz y fortaleza.

- 4.1. Liderazgo basado en la empatía y el ejemplo.
- 4.2. Programas de bienestar emocional y manejo del estrés.
- 4.3. Fomento de la resiliencia organizacional.
- 4.4. Prácticas de mindfulness y pausas activas.
- 4.5. Trabajo en equipo con enfoque colaborativo.
- 4.6. Gestión adecuada del cambio y la incertidumbre.
- 4.7. Reconocimiento y motivación del talento humano.

2 **Inteligencia emocional. Su desarrollo en la vida cotidiana.**

Tema 1. Importancia y beneficios de la inteligencia emocional

- 1.1 Antecedentes y principales teorías de la inteligencia emocional.
- 1.2 Conceptos básicos para entender la inteligencia emocional.
- 1.3 Conceptualizando a la inteligencia emocional
- 1.4 Modelos de inteligencia emocional.
- 1.5 Aplicaciones de la inteligencia emocional

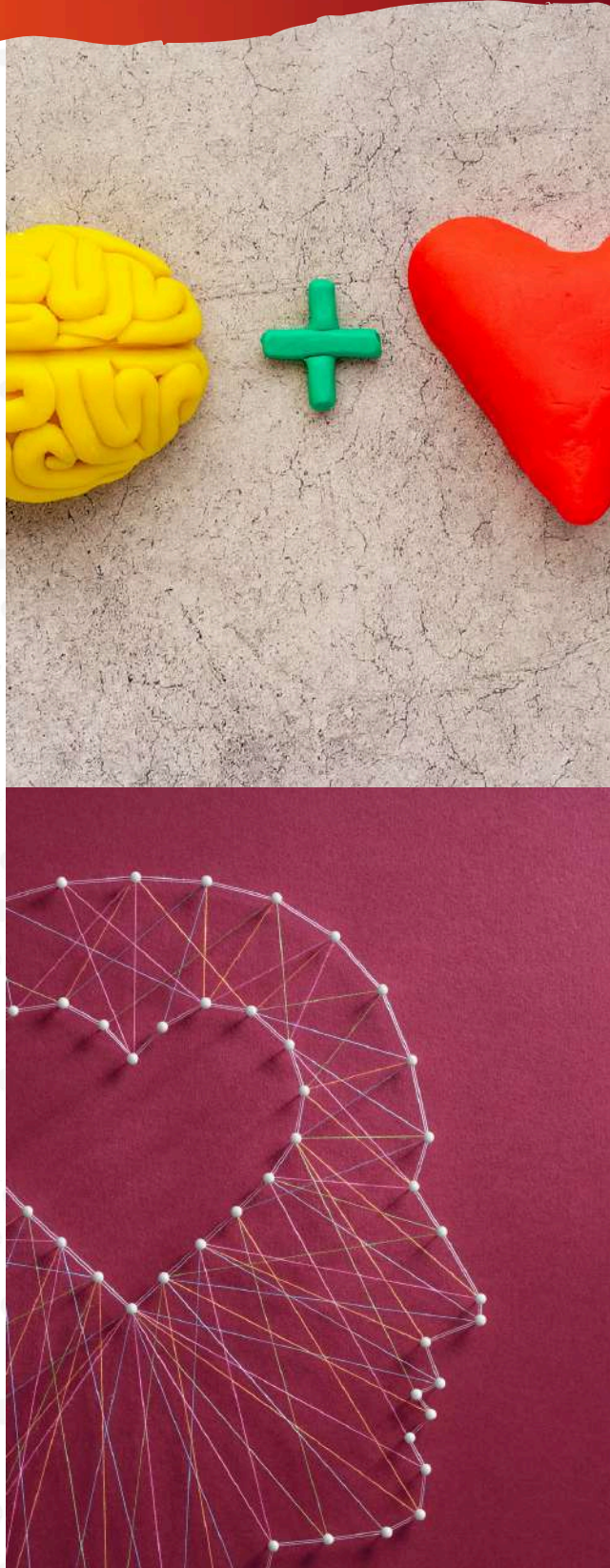
Tema 2. ¿Cómo funcionan las emociones?

Hablemos de emociones.

- 2.1 La relación del cerebro con las emociones.
- 2.2 Definiendo las emociones.
- 2.3 Conociendo las emociones
- 2.4 Aprendiendo a regular las emociones

Tema 3. Aplicación de la inteligencia emocional en la vida diaria.

- 3.1 Habilidades sociales
- 3.2. Resolución de conflictos
- 3.3. Toma de decisiones
- 3.4. Gestión del cambio





3 **Comunicación asertiva. Un impacto positivo en tus relaciones personales y laborales.**

Tema 1. La comunicación humana.

- 1.1 Elementos de la comunicación.
- 1.2 Cultura, pensamiento y lenguaje.
- 1.3 Comunicación no verbal y verbal.
- 1.4 Obstáculos de la comunicación.

Tema 2. El conflicto.

- 2.1 Tipos de conflicto.
- 2.2 Estilos de afrontamiento ante el conflicto.
- 2.3 Ciclo del conflicto.
- 2.4 Resolución de conflictos.

Tema 3. La Comunicación asertiva.

- 3.1 Elementos y características.
- 3.2 Características de una persona asertiva.
- 3.3 Derechos asertivos.
- 3.4 Estilos de respuesta.

Tema 4. Estrategias para una comunicación asertiva.

- 4.1 El lenguaje corporal.
- 4.2 Diálogos interiores.
- 4.3 Técnicas basadas en el manejo de las críticas.
- 4.4 Técnicas basadas en la persistencia.
- 4.5 Técnicas basadas en la negociación.

4 Fundamentos para la detección de necesidades en desarrollo humano

Unidad 1: enfoque sistémico en la detección de necesidades

1. Definiciones y conceptos básicos
2. Aportaciones de la cibernética y la comunicación
3. Aplicación práctica

Unidad 2: fenomenología en el proceso de detección de necesidades

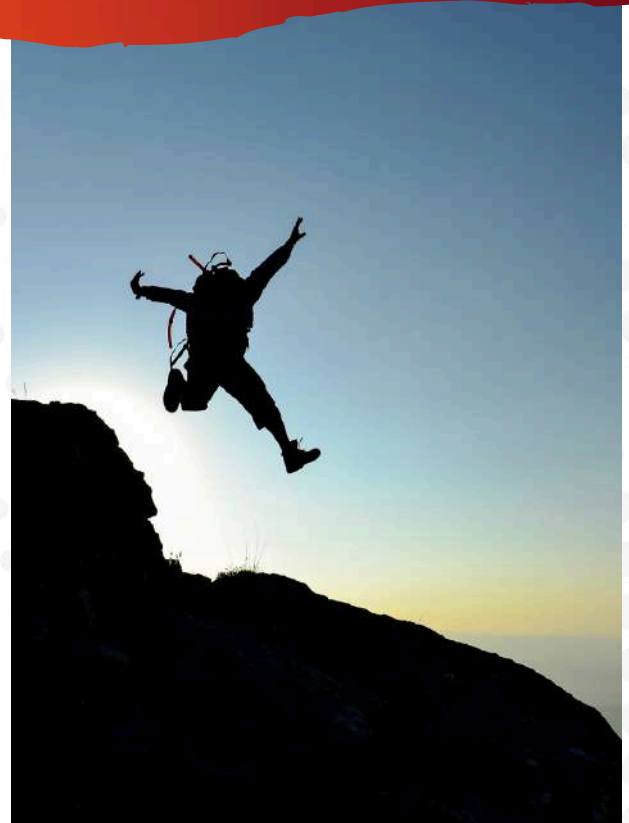
1. Fundamentos fenomenológicos.
2. Fenomenología del lenguaje y de las relaciones interpersonales
3. Aplicación práctica

Unidad 3: teoría de campo y su aplicación en desarrollo humano

1. Conceptos clave en la teoría de campo
2. Observación e intervención en el campo
3. Aplicación práctica

Unidad 4: aplicación integral de los enfoques en el diagnóstico de necesidades

1. Integración de enfoques (sistémico, fenomenológico, de campo y etnometodológico)
2. Construcción de un plan de diagnóstico situacional
3. Ética, responsabilidad y manejo de la información



5 Diagnóstico situacional en las organizaciones, con enfoque en desarrollo humano

Unidad 1: fundamentos y modelos organizacional

1. Concepto de organización
2. Definiciones básicas y factores que determinan la estructura y funcionamiento de una organización.
3. Modelos y teorías administrativas relevantes

Unidad 2: aportaciones de las ciencias de la conducta a las organizaciones

1. Bases teóricas conductuales aplicadas al entorno organizacional
2. Cultura organizacional
3. Liderazgo, motivación y comunicación organizacional

Unidad 3: el diagnóstico organizacional

1. Fundamentos del diagnóstico organizacional
2. Procesos y fases del diagnóstico
3. Análisis de la información y retroalimentación

Unidad 4: aplicación práctica del diagnóstico en las organizaciones

1. Proyecto de diagnóstico situacional
2. Elaboración del reporte de diagnóstico
3. Presentación de resultados y propuestas de estrategias de enseñanza-aprendizaje



Docentes



Mtra. Noemí Nava Rivera

Es Licenciada en Psicología y Maestra en Administración de Organizaciones por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos con una Especialidad en problemas de farmacodependencia y . Es Jefa de Enlace y Gestión del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi) de la UAEM. Es evaluadora de los aspirantes a la licenciatura en Psicología. Docente desde 2018 en la UAEM, ha participado en cursos, talleres, diplomados y conferencias relacionadas con su rama de conocimiento.



Mtra. Ulizec Ortiz Duque

Formación Académica: De 2004 a 2009 cursó la Licenciatura en Psicología en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. De 2010 a 2012 realizó estudios de posgrado, cursó la Maestría en Psicología con énfasis en Neuropsicología en la UAEM. **Área profesional:** De 2012 a 2018 impartió clase en la Facultad de Psicología de la UAEM, en la Licenciatura en Psicología y en la Maestría en Psicología. Desde 2012 brinda atención neuropsicológica en consulta privada. De 2013 a la fecha, es Jefa de Extensión en el Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi) de la UAEM. En 2014, 2015 y 2016 participó como docente en el Diplomado “Introducción a la Neuropsicología, impartido en el CITPsi. En 2022 se unió a la planta de psicoterapeutas del área de Salud Mental del CITPsi. Actualmente imparte la materia “Intervención Neuropsicológica”



Mtro. Carlos José Aragón Carrillo

Es Licenciado en Psicología y Maestro en Psicología con especialización en Neuropsicología por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Es Jefe de Investigación del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi) de la UAEM, anteriormente fue Jefe de Transferencia de Conocimientos del CITPsi. Docente desde 2014 en la UAEM, ha participado en congresos y posee varias publicaciones en temas relacionados con la Neuropsicología.



Dr. Jorge Rocha Montaña

Formación académica: desde el año 2006 al 2012 cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Privada del Valle en Bolivia, donde tuvo la oportunidad de realizar en el año 2011 su año de internado rotatorio en la ciudad de Valledupar, Colombia. Posteriormente ejerció su profesión en Chile, donde es oriundo. Desde el año 2018 al año 2020 realizó sus estudios de maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene en el Instituto Politécnico Nacional en la Ciudad de México, donde obtuvo el reconocimiento al mejor desempeño académico como estudiante de posgrado. Área Profesional: con multiculturalidad, el Dr. Jorge Rocha ha tenido la oportunidad de conocer la medicina desde la perspectiva de diferentes países. En México ha trabajado en áreas clínicas en diferentes centros de atención primaria de salud, así como atención hospitalaria en hospital Covid en tiempos de pandemia. Igualmente ha impartido clases como docente invitado en cursos posttécnicos de la facultad de Enfermería de la UAEM. Actualmente ejerce su profesión en el sector privado en una empresa aseguradora multinacional, donde trabaja como médico dictaminado

Precio de Diplomado

	20% Miembros de COCID	Alumnos o ex alumnos	15 % hasta el 15 de abril de 2025
Inscripción	Condonado	Condonado	\$500
Costo total de Diplomado	\$12,000.00 MXN o 5 pagos de \$2400	\$12,500.00 MXN o 5 pagos de \$ 2500	\$13,500.00 MXN o 5 pagos \$ 2,700
Emisión y Envío de Diploma	\$500	\$700	\$700

Proceso de inscripción

1

Llenar formulario de registro

2

Realizar pago de inscripción o primera mensualidad

Métodos de pago:

1. Tarjeta de débito,
2. Crédito
3. 6 MSI
4. Pago en Oxxo a través de nuestra plataforma de pago.

Depósito y transparencia

BBVA
PROMOTORA DE FORMACIÓN ASML, S.C.
Cuenta: 0113456544
Clabe interbancaria: 012542001134565445

Realizar pago

3

Para quedar oficialmente inscrito en el diplomado, debe entregar la siguiente documentación en formato PDF al correo:
administracion@cocid.edu.mx

- Comprobante de pago de inscripción o primera mensualidad
- Copia de credencial de elector / identificación oficial / Pasaporte
- CURP actualizada (únicamente México)
- Copia de cédula profesional de licenciatura, Maestría o Doctorado o Copia de Título en su caso (Mínimo Nivel Licenciatura)
- fotografía tamaño diploma en formato Digital (fecha de entrega dos meses de concluir el diplomado)

4

Se confirmará al correo su inscripción al Diplomado y se anexará su usuario y contraseña a la plataforma educativa, con la que estarán trabajando y el enlace de la clase



Google Play



Calendario de Diplomado en Desarrollo Humano

Capacitante Organizacional Enfoque Teórico - Práctico

Periodo Inicio: 28 de abril de 2025 Término: 29 de septiembre de 2025
Horario Lunes de 6:00 pm a 8:00 pm

Módulos	Sesiones presenciales	Docente
Módulo 1 Resiliencia	28 de abril de 2025	Psic. Noemí Nava Rivera
	5 de mayo de 2025	
	12 de mayo de 2025	
	19 de mayo de 2025	
Módulo II Inteligencia Emocional	26 de mayo de 2025	Mtra.Ulizec Ortiz Duque
	2 de junio de 2025	
	9 de junio de 2025	
	16 de junio de 2025	
Módulo III Comunicación asertiva	23 de junio de 2025	Psic. Noemí Nava Rivera Mtra.Ulizec Ortiz Duque
	30 de junio de 2025	
	7 de julio de 2025	
	14 de julio de 2025	
Periodo vacacional	21 de julio de 2025	Periodo vacacional
	28 de julio de 2025	
	4 de agosto de 2025	
Módulo IV Fundamentos para la detección de necesidades en Desarrollo Humano	11 de agosto de 2025	Dr. Jorge Rocha Montaña y Mtro. Carlos José Aragón Carrillo
	18 de agosto de 2025	
	25 de agosto de 2025	
	1 de septiembre de 2025	
Módulo V Diagnóstico Situacional en las Organizaciones, con enfoque en Desarrollo Humano	8 de septiembre de 2025	Dr. Jorge Rocha Montaña y Mtro. Carlos José Aragón Carrillo
	15 de septiembre de 2025	
	22 de septiembre de 2025	
	29 de septiembre de 2025	



Contáctanos



administracion@cocid.edu.mx



cocid.direccion@gmail.com



735 339 27 95